



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



REGOLAMENTO DELL'ATTIVITA' SPORTIVA F.D.F

SETTORE

LISCIO

BALLO DA SALA

Versione 1.1 in vigore dal 01/11/2017

COMMISSIONE TECNICA F.D.F.

LISCIO E BALLO DA SALA



Danze di Coppia

La coppia	è formata da un uomo ed una donna													
Le danze sono:	Liscio				Mazurca – Valzer Viennese – Polca									
	Ballo da sala				Valzer Lento – Tango – Foxtrot									
	Combinata nazionale				Le 6 danze sopra citate									
Raggruppamenti per età:	4/7	8/9	10/11	12/13	14/15	16/18	19/34	35/44	45/54	55/60	61/64	65/69	70/74	75/ol
Accorpamenti consentiti	In base al numero degli iscritti è facoltà del Direttore di Gara accorpere più categorie													

Categorie	4/7	8/9	10/11	12/13	14/15	16/18	19/34	35/44	45/54	55/60	61/64	65/69	70/74	75/ol
Classi	D.1B	D.1B	D.1B	D.1B	D.1B	D.1B	D.1B	D.1B	D.1B	D.1B	D.1B	D.1B	D.1B	D.1B
	C.3B	C.3B	C.3B	C.3B	C.3B	C.3B	C.3B	C.3B	C.3B	C.3B	C.3B	C.3B	C.3B	C.3B
	B.3B	B.3B	B.3B	B.3B	B.3B	B.3B	B.3B	B.3B	B.3B	B.3B	B.3B	B.3B	B.3B	B.3B
				N.3B	N.3B	N.3B	N.3B	N.3B	N.3B	N.3B	N.3B	N.3B	N.3B	N.3B
						NS.3B	NS.3B	NS.3B	NS.3B	NS.3B	NS.3B	NS.3B	NS.3B	NS.3B
Combinata Nazionale C.6B - B.6B - N.6B - NS.6B														

D.1B - DIVULGATIVO	Mazurka	Valzer Lento
D.1B - DIVULGATIVO	Valzer Viennese	Tango
D.1B - DIVULGATIVO	Polca	Foxtrot
C.2B - COGNITIVO	Mazurca – Polca	Valzer Lento – Tango
C.3B - COGNITIVO	Mazurca – Valzer Viennese – Polca	Valzer Lento – Tango – Foxtrot
B.3B - BASILARE	Mazurca – Valzer Viennese – Polca	Valzer Lento – Tango – Foxtrot
N.3B - NAZIONALE	Mazurca – Valzer Viennese – Polca	Valzer Lento – Tango – Foxtrot
NS.3B - NAZIONALE SPECIAL	Mazurca – Valzer Viennese – Polca	Valzer Lento – Tango – Foxtrot
COMBINATA NAZIONALE	Mazurca – Valzer Viennese – Polca – Valzer Lento – Tango – Foxtrot C6B - B6B - N6B - NS6B	

Caratteristiche brani musicali	Le musiche di gara, devono avere le seguenti velocità metronomiche espresse in battute per minuto:					
	Mazurka	Valzer	Polka	Valzer L.	Tango	Fox trot
	44-46	58-59	52-54	30	32	48-50

Durata dei brani musicali

D.1B - DIVULGATIVO 1 BALLO
D.1B - DIVULGATIVO 1 BALLO
D.1B - DIVULGATIVO 1 BALLO
C.2B - COGNITIVO 2 BALLI
C.3B - COGNITIVO 3 BALLI / C6B - COGNITIVO 6 BALLI
B.3B - BASILARE 3 BALLI / B6B - BASILARE 6 BALLI
N.3B - NAZIONALE 3 BALLI / N6B - NAZIONALE 6 BALLI
NS.3B - NAZIONALE SPECIAL 3 BALLI / NS6B NAZIONALE SPECIAL 6 BALLI

min.	1.00	max.	1.20
min.	1.00	max.	1.20
min.	1.00	max.	1.20
min.	1.00	max.	1.20
min.	1.30	max.	2.00
min.	1.30	max.	2.00
min.	1.30	max.	2.00
min.	1.30	max.	2.00

Abilitazione Tecnica
Sistemi di Giudizio

AICS- FDF
VOTAZIONE SELEZIONE: Croci (preferenza) FINALE: Skating

ABBIGLIAMENTO

Categorie: TUTTE

Classi: D.1B

L'abbigliamento è libero purché improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza.

Sono esclusi gli abiti definiti per le classi dell'agonismo.

È necessario indossare scarpe idonee alla disciplina.

CAVALIERE LISCIO e BALLO da SALA

ABBIGLIAMENTO

Categorie: TUTTE

Classi:

C.2B, C.3B

Camicia - Camicia bianca a maniche lunghe: si consiglia come tessuto cotone o polycotone.

Il polsino deve essere di colore bianco. Sono vietati tessuti lucidi o prestampati. La camicia deve essere indossata dentro ai pantaloni. E' vietato il colletto alto da cerimonia e le maniche arrotolate.

Pantalone - Pantalone esclusivamente nero con vita normale con o senza pinces di taglio classico (no a zampa d'elefante). Sono vietati materiali lucidi e sintetici (si consiglia il fresco lana o misto lana).

Cintura nera opzionale: la fibbia metallica è permessa ma deve essere di fattura classica, di colore nero o acciaio, di dimensioni normali senza marchi.

Cravatta nera - L'uso del gilet nero, di materiale uguale o simile al pantalone, è facoltativo.

Materiali – Sono vietati i materiali trasparenti, metallizzati, a rete e con trame elaborate.

DECORAZIONI ED EFFETTI LUMINOSI

Non concessi.

SCARPE E CALZINI

Possono essere indossate esclusivamente scarpe progettate e approvate per la specialità, nere in cuoio scamosciato o cuoio verniciato.

Devono essere utilizzati calzini neri.

ACCONCIATURA, MAKE UP, GIOIELLI E MONILI

E' preferibile il taglio dei capelli corto. Qualora si preferiscano i capelli lunghi è obbligatorio legarli in una coda ordinata.

E' vietato il trucco (es. fondotinta). Sono vietati i gioielli (es. bracciali, anelli, collane, orecchini, ecc...)

CAVALIERE LISCIO e BALLO da SALA

ABBIGLIAMENTO

categorie:

16/18 19/34 35/44

45/54 55/60 61/64

65/69 70/74 75/ol PDN

classe: B.3B, N.3B, NS.3B

Frac nero: pantalone nero e giacca del frac nera, panciotto bianco, camicia bianca e papillon bianco.

Abito Completo: giacca e pantalone neri, camicia bianca con cravatta nera o papillon bianco.

DECORAZIONI ED EFFETTI LUMINOSI

Non ammessi.

SCARPE E CALZE

Possono essere indossate esclusivamente scarpe progettate e approvate per la specialità, nere in

cuoio scamosciato o cuoio verniciato.

Devono essere utilizzati calzini neri.

ACCONCIATURA, MAKE UP, GIOIELLI E MONILI

E' preferibile il taglio dei capelli corto. Qualora si preferiscano i capelli lunghi è obbligatorio legarli in una coda ordinata. E' concesso il trucco e l'utilizzo dei gioielli.

DAMA LISCIO e BALLO da SALA

ABBIGLIAMENTO

Gonna nera abbinata a camicetta o body bianco, oppure abito semplice ad un solo colore con culottes dello stesso colore, oppure body con gonna dello stesso colore.

- Non sono concesse fasce applicate sulla vita o sui fianchi o arricciature ovunque.

- Colletti liberi,

- Maniche libere ,

- Gonne libere con i seguenti accorgimenti:

- Liscia o a pieghe, da un minimo di 1 ad un massimo di 3 mezza ruote. E' concessa una semplice sottogonna, non ampia.

- Non sono concessi: balze sulla gonna o sottogonna, cerchi rigidi o semi-rigidi, oppure filo di nylon utilizzati nell'orlo della gonna.

- La lunghezza non deve essere più di 5 cm sopra al ginocchio e più di 5 cm sotto.

Colori e materiali - Sono vietati i materiali trasparenti, metallizzati e color carne. Possono essere usati tessuti diversi nella combinazione dello stesso colore.

DECORAZIONI ED EFFETTI LUMINOSI

Sono vietate tutte le decorazioni (es. lustrini, piume, fiori, nodi, frange, lacci, ecc.)

Non possono essere utilizzate file con più di 3 bottoni.

SCARPE E CALZINI

Possono essere indossate esclusivamente scarpe progettate e approvate per la specialità.

Sonopermessi tutti i colori di scarpe. Le scarpe possono essere indossate con calze corte bianche o di qualsiasi colore. Sono ammesse, oltre alle calze corte, anche i collant purché di color carne e non a rete o con qualsiasi ricamo o fantasia.

Per la categorie 4/7, 08/09, 10/11,: scarpe con tacco rigido non più alto di 3,5 cm.

Per la categoria 12/13: scarpe con tacco stretto o cubano non più alto di 5 cm.

ACCONCIATURA, MAKE UP, GIOIELLI E MONILI

Per le categorie 4/7, 08/09, 10/11, 12/13 e 14/15: sono concesse le acconciature alte. È concesso un fiore senza strass, dello stesso colore dell'abito.

Sono vietati i capelli artificiali, gli ornamenti per capelli, spray coloranti o i brillantini.

È vietato il trucco (fondotinta, rossetto, mascara, ciglia artificiali, unghie finte, brillantini, abbronzatura artificiale, unghie colorate, ecc.).

Sono vietati i gioielli (bracciali, anelli, collane, orecchini, concesso il brillantino o punto luce ecc.).

Per le categorie 16/18, 19/34, 35/44, 45/54, 55/60, 61/64, 65/69, 70/74, 75/ol : sono concesse le acconciature alte, i capelli artificiali, gli ornamenti per capelli, spray coloranti o i brillantini. L'atleta femmina può essere truccata in maniera sobria.

Sono vietati i gioielli (bracciali, anelli, collane, orecchini, concesso il brillantino o punto luce ecc.).

DAMA LISCIO e BALLO da SALA

ABBIGLIAMENTO

Abito due pezzi non concesso.

L'abbigliamento è libero purché improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza.

DECORAZIONI ED EFFETTI LUMINOSI

Non ci sono restrizioni.

SCARPE E CALZE

Possono essere indossate esclusivamente scarpe progettate e approvate per la specialità.

Sono ammessi anche i collant di color carne. Non sono ammesse calze a rete né calze con ricami o fantasia.

ACCONCIATURA, MAKE UP, GIOIELLI E MONILI

Non vi sono restrizioni in riferimento ad acconciatura e trucco. Sono concessi i gioielli.

Categorie: TUTTE

Classi:

C.2B, C.3B

Categorie:

4/7, 08/09, 10/11,

12/13 e 14/15

Classi: tutte

categorie:

16/18 19/34 35/44

45/54 55/60 61/64

65/69 70/74 75/ol PDN

classe: B.3B, N.3B, NS.3B

PRODANCE LISCIO E BALLO DA SALA



Danze di Coppia

La coppia	è formata da un uomo ed una donna					
Le danze sono:	Liscio	Mazurca – Valzer Viennese – Polca				
	Ballo da sala	Valzer Lento – Tango – Foxtrot				
Raggruppamenti per età:	18/oltre	35/44	45/54	55/60	61/64	65/oltre
Accorpamenti consentiti	CLASSE UNICA					
	In base al numero degli iscritti è facoltà del Direttore di Gara accorpare più categorie					

Categorie	18/oltre	35/44	45/54	55/60	61/64	65/oltre	
Classi	PDN	PDN	PDN	PDN	PDN	PDN	

Caratteristiche brani musicali	Le musiche di gara, devono avere le seguenti velocità metronomiche espresse in battute per minuto:					
	Mazurka	Valzer	Polka	Valzer L.	Tango	Fox trot
	44-46	58-59	52-54	30	32	48-50

PDN - PRODANCE LISCIO
PDN - PRODANCE BALLO DA SALA
PDN - PRODANCE COMBINATA 6 BALLI

Mazurca – Valzer Viennese – Polca
Valzer Lento – Tango – Foxtrot
Mazurca – Valzer Viennese – Polca – Valzer Lento – Tango – Foxtrot

Durata dei brani musicali

PDN - PRODANCE DANZE NAZIONALI

min.	1.30	max.	2.00
------	------	------	------

Abilitazione Tecnica

AICS - FDF

Sistemi di Giudizio

VOTAZIONE SELEZIONE: Croci (preferenza) FINALE: Skating