

PROGRAMMI ESAMI DANZE FOLK

MAESTRO 1° Livello

- **Vocabolario del Maestro**
- **L'utilizzo dello spazio nelle Danze Folk Romagnole**
- **Ammontare del Giro**
- **La coppia in Posizione di ballo**
- **Storia della disciplina Danze Folk Romagnole**
- **Musica e Ritmica**

FIGURE DI BASE

- **Valzer**

- Base
- Passo liscio o Camminata
- Giro a destra
- Giro a sinistra
- Piroetta a sinistra e relativa variante 1
- Pivot o Passo Doppio a Destra
- Pivot o Passo Doppio a sinistra

- **Mazurka**

- Base
- Passo liscio o Camminata
- Azione Cadenzatura o Rimbalzo
- Giro a destra e relativa variante 1
- Giro a sinistra e relativa variante 1
- Pivot o Doppi a destra e relativa variante 1
- Pivot o Doppi a sinistra e relativa variante 1
- Passo Stop e relativa variante
- Passetтини o Cavallo
- Marcata e relativa variante 1
- Saltata a destra e relativa variante 1

- **Polka**

- Base
- Azione di Molleggio o Rallentato
- Azione di Rimbalzo o Cadenzatura
- Passo Stop e Variante
- Giro a destra e relativa variante 2
- Giro a sinistra
- Pivot o Doppio a Destra
- Pivot o Doppio a Sinistra
- Passetтини o Cavallo
- Saltata a sinistra e relativa variante 1
- Saltata a destra e relativa variante 1

MAESTRO 2 Livello

PROGRAMMA DEL 1 LIVELLO PIU' LE SEGUENTI FIGURE

- Valzer

- Giro a sinistra sul posto e relativa variante 1
- Piroetta a sinistra e relativa variante 2
- Piroetta a Destra e relativa variante 1
- Pivot o Passo Doppio a destra variante 1
- Pivot o Passi Doppi a sinistra variante 1

- Mazurka

- Giro a destra variante 2
- Giro a sinistra variante 2
- Giro a sinistra sul posto e relativa variante 1
- Pivot o Doppi a destra variante 2
- Pivot o Doppi a sinistra variante 2
- Piroetta a sinistra e relativa variante 1 e 2
- Marcata variante 2
- Saltata a destra variante 2

- Polka

- Giro a destra variante 1
- Giro a sinistra e relativa variante 1 e 2
- Giro Sinistra sul Posto e relativa variante 1
- Piroetta a Sinistra e relativa variante 1 e 2
- Passo di Cambio a Destra
- Passo di Cambio a Sinistra
- Passetti e relativa variante 1 e 2
- Variati e relativa variante 1